

排尿日誌

亀田ウロギネ・女性排尿機能センター

1回目

起床 :

平成 年 月 日 ()

就寝 :

時間	尿量(ml)	尿切迫感	尿もれ ○印または パッドの重さ	水分量	メモ
記入例	尿120ml	○	30ml	茶100cc	
0:00					
1:00					
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					
6:00					
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					

排尿日誌

亀田ウロギネ・女性排尿機能センター

2回目

起床 :

平成 年 月 日 ()

就寝 :

時間	尿量(ml)	尿切迫感	尿もれ ○印または パッドの重さ	水分量	メモ
記入例	尿120ml	○	30ml	茶100cc	
0:00					
1:00					
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					
6:00					
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					

排尿日誌

亀田ウロギネ・女性排尿機能センター

3回目

起床 :

平成 年 月 日 ()

就寝 :

時間	尿量 (ml)	尿切迫感	尿もれ ○印または パッドの重さ	水分量	メモ
記入例	尿120ml	○	30ml	茶100cc	
0:00					
1:00					
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					
6:00					
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					