

楽しく運動で 認知症予防

講師：宮本 瑠美 健康運動指導士
亀田スポーツ医科学センター



健康運動指導士が講師となり、
認知症予防を目的とした自宅で
手軽に楽しくできる運動のお話
しと実技を行います。

2018

日時

2月24日 土 13:00～14:00

場所

亀田クリニック5階 リハビリセンター内研修室

＊定員30名（当日先着順）。

＊お問い合わせは亀田クリニック リハビリテーション室／彦田まで

☎ 04-7099-2211〈代表〉