

人間ドックに新しいオプションが加わりました

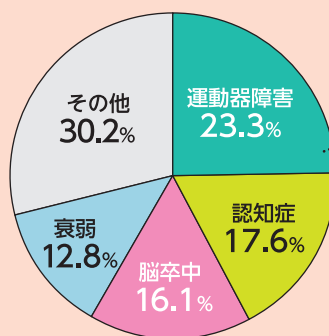
筋肉・歩行力検査

単に長生きするのではなく、自立した元気な長寿を誰もが望んでいます。これには、病気の早期発見だけではなく、筋肉・歩行力を健やかに保つことが重要であることが分かってきました。人間ドックによるがんや生活習慣病の発見に加え、健康長寿のための、新しいオプション検査のご案内です。

健康寿命を阻害する 3大要因

- 筋力や歩行力の低下
- 認知症
- 脳卒中

介護が必要となった主な原因



政府統計の2019年国民生活基礎調査データより引用

筋力や歩行力の低下と関連する運動器障害が原因



筋肉・歩行力検査を受けると…

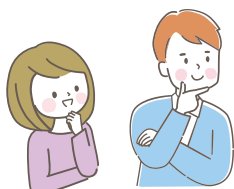
6つのテストと体成分分析装置※を用いて、あなたの歩行年齢や身体能力・体組成（筋肉量や体脂肪量等）がわかる

ロコモティブシンドローム（筋肉・骨・関節の障害による移動機能の低下）
サルコペニア（加齢による筋肉量の低下）の度合いがわかる

あなたに合った歩行・身体能力を改善させる運動メニューがわかる



※体成分分析装置を用いた検査は、ペースメーカー・除細動器・埋込型心電計の挿入がある方は、受けられません。



年代問わず、若年の方でも
筋力・筋肉量の低下が起きていることがあります
いつまでも元気で長生きするために
定期的に筋肉や歩行力の状態をチェックしてみましょう！



こんな方におすすめです

- ✓ いつまでも自分の足で歩きたい。
- ✓ 最近、足腰が弱くなったと感じる。
- ✓ 健康のために運動をしたいが、膝や腰に不安があって、自分にあった運動がわからない。
- ✓ 定期的に足腰のチェックをしたい。
- ✓ 隠れ肥満のチェックをしたい。
- ✓ 足腰に自信はあるが、客観的測定をしたことがない。
- ✓ 筋力に自信があるので、筋肉量の採点をしたい。



お申し込み

事前予約制 ※先着順 お電話にてお問合せください

☎ **04-7099-1115** (10:00～16:00 日曜・祝日を除く)

測定時間

12:20～13:00 or 15:00～15:40

※検査内容・終了の状況によりお待ちいただく場合がございます。

オプション料金

¥5,500 (税込)

推奨検査間隔

中高年の方：年1回、若年の方：5年に1回

お願い

正確な数値を測定するために動きやすい服装・履き慣れた動きやすい靴をお持ちください。(スカート・サンダル・ヒールはご遠慮ください)

スポーツメディカルドック

積極的にスポーツをする方、スポーツによる痛みや怪我を予防したい方、パフォーマンスを上げたい方は、スポーツメディカルドックコースがお勧めです。

※人間ドックとは別日での予約となるため、詳しくはお電話にてお問い合わせください【☎04-7099-1115 (10:00～16:00 日曜・祝日を除く)】

