

直腸肛門外来で

産後の「尿もれ」「便もれ」「子宮などの下垂感」の診察をしています

毎週 月曜日 14:00～

肛門疾患と産後の骨盤トラブルが専門の肛門外科医と、産後の骨盤ケアを専門とする助産師・理学療法士で担当する外来です



対象となる方

- 妊娠、出産後からつづく尿もれ、便もれ、子宮などの下垂感にお悩みの方
- 妊娠、出産後からの痔核
- 出産後から骨盤がゆるんだ感じが改善しない方
- 出産後のスポーツやエクササイズの相談

*分娩形式は問いません。帝王切開後の方も受診できます。

*妊娠中の方も受診できますが、必ず妊婦健診の担当医師に確認・相談の上、予約してください。

診察の流れ（診療時間の目安：初診1時間、再診30分）症状によって違います。

問診

診察・検査

リハビリテーション・生活指導

診察・検査の内容：内診、肛門診察、経膣・経会陰超音波、経肛門超音波、尿流測定など
*内容は症状によって違います。

注意事項

- リハビリテーションやエクササイズを行います。
動きやすい、やわらかい素材のパンツスタイルでお越しください。
- 母子手帳（今までのお産のもの全て）、お薬手帳をご持参ください。
- 膀胱に尿がたまった状態での超音波検査を行うことがあります。
予約時間の1時間半前から排尿をがまんしてください。
- 検査やリハビリがあるのでできればお一人での受診をおすすめします。



直腸肛門外来

亀田クリニック 予約センター



04-7099-1111

電話受付時間 月～土 8:00～17:00

「産後の骨盤トラブルで月曜日の午後の直腸肛門外来を受診したい」とお伝えください。

*完全予約制となっておりますので、必ず事前にお電話をお願いいたします