

Ⅲ～Ⅴは手術前にご記入下さい。

Ⅲ. 今回の手術を受けられて現時点でどの程度満足されていますか？

1～4のどれかに○をつけて下さい。

1. 大変満足している
2. ほぼ満足している
3. どちらともいえない
4. 不満足である

Ⅳ. 友人やご家族に同じ病気の方がいたら、あなたは同じ手術を勧めますか？

1. はい
2. いいえ

Ⅴ. 入院生活はいかがだったでしょうか。

脊椎脊髄外科医師を中心に職員一同「最先端の脊椎脊髄外科手術と安心できる医療サービス」を目標に努力しておりますが、いたらない点も多かったのではないかと存じます。亀田総合病院への要望、脊椎脊髄外科への希望など、お気づきの点がありましたらご記入下さい。

今後の参考にさせていただきたいと存じます。



亀田総合病院 脊椎脊髄外科

## 腰痛評価質問票

(腰の病気に関する質問票)

- 1) このアンケートは日本整形外科学会により作成されたもので、患者さまの病態を正しく判断し、今後の治療に役に立てるために行うものです。
- 2) 腰椎の病気（腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニア、腰椎分離すべり症など）と診断された方はこのアンケートにお答え下さい。
- 3) このアンケートは、入院時、手術1月後、3月後、1年後の合計4回行います。
  - ・入院時のアンケート記入について  
記入されたアンケートは退院時に担当医、看護師またはクラークにお渡し下さい。質問票のⅠ～Ⅱの項目は手術前に、Ⅲ～Ⅴの項目は手術後に記入して下さい。
  - ・外来でのアンケート記入について  
退院時にこのアンケート用紙を3部お渡しいたします。外来受診時に担当医または外来クラークにお渡し下さい。
- 4) アンケートに関しご質問がありましたら担当医までお尋ね下さい。

診察券番号： \_\_\_\_\_

お名前： \_\_\_\_\_ 様

手術日（または手術予定日）：平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

アンケート記入日：平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

アンケート実施日：入院時・1ヶ月・3ヶ月後・1年後

1日も早い回復をお祈り申し上げます。  
ご協力ありがとうございました。

I～IIは手術前にご記入下さい。

I. 最近1週間ぐらいを思い出して、設問ごとに、あなたの状態にもっとも近いものの番号に○をつけて下さい。日や時間によって状態が変わる場合は、もっとも悪かった時のものをお答え下さい。

- 問1-1 腰痛を和らげるために、何回も姿勢を変える。  
1) はい 2) いいえ
- 問1-2 腰痛のため、いつもより横になって休むことが多い。  
1) はい 2) いいえ
- 問1-3 ほとんどいつも腰が痛い。  
1) はい 2) いいえ
- 問1-4 腰痛のため、あまりよく眠れない。(痛みのために睡眠薬を飲んでいる場合は「はい」を選択して下さい。)  
1) はい 2) いいえ
- 問2-1 腰痛のため、何かをするときに介助を頼むことがある。  
1) はい 2) いいえ
- 問2-2 腰痛のため、腰を曲げたりひざまじたりしないようにしている。  
1) はい 2) いいえ
- 問2-3 腰痛のため、椅子からなかなか立ち上がれない。  
1) はい 2) いいえ
- 問2-4 腰痛のため、寝返りがうちにくい。  
1) はい 2) いいえ
- 問2-5 腰痛のため、靴下やストッキングを履く時苦勞する。  
1) はい 2) いいえ
- 問2-6 からだの具合が悪いことから、からだを前に曲げる・ひざまじく・かがむ動作を難しいと感じますか。どれかひとつでも難しく感じる場合は「感じる」として下さい。  
1) とても難しいと感じる 2) 少し難しいと感じる 3) 全く難しいと感じない
- 問3-1 腰痛のため、短い距離しか歩かないようにしている。  
1) はい 2) いいえ
- 問3-2 腰痛のため、1日の大半を座って過ごす。  
1) はい 2) いいえ
- 問3-3 腰痛のため、いつもよりゆっくり階段を上る。  
1) はい 2) いいえ
- 問3-4 からだの具合が悪いことから、階段で上の階へ上ることを難しいと感じますか。  
1) とても難しいと感じる 2) 少し難しいと感じる 3) 全く難しいと感じない
- 問3-5 からだの具合が悪いことから、15分以上続けて歩くことが難しいと感じますか。  
1) とても難しいと感じる 2) 少し難しいと感じる 3) 全く難しいと感じない
- 問4-1 腰痛のため、普段している家の仕事を全くしていない。  
1) はい 2) いいえ
- 問4-2 からだの具合が悪いことから、仕事や普段の活動が思ったほどできなかったことがありますか。  
1) いつもできなかった 2) ほとんどいつもできなかった  
3) ときどきできないことがあった 4) ほとんどいつもできた  
5) いつもできた

- 問4-3 痛みのために、いつもの仕事はどのくらい妨げられましたか。  
1) 非常に妨げられた 2) かなり妨げられた 3) 少し妨げられた  
4) あまり妨げられなかった 5) 全く妨げられなかった
- 問5-1 腰痛のため、いつもより人に対していらいらしたり腹が立ったりする。  
1) はい 2) いいえ
- 問5-2 現在の健康をお答えください。  
1) よくない 2) あまりよくない 3) よい  
4) とてもよい 5) 最高に良い
- 問5-3 落ち込んでゆううつな気分を感じましたか。  
1) いつも感じた 2) ほとんどいつも感じた 3) ときどき感じた  
4) ほとんど感じなかった 5) 全く感じなかった
- 問5-4 疲れ果てた感じでしたか。  
1) いつも疲れ果てた感じだった 2) ほとんどいつも疲れ果てた感じだった  
3) ときどき疲れ果てた感じだった 4) ほとんど疲れを感じなかった  
5) まったく疲れを感じなかった
- 問5-5 楽しい気分でしたか。  
1) 全く楽しくなかった 2) ほとんど楽しくなかった  
3) ときどき楽しい気分だった 4) ほとんどいつも楽しい気分だった  
5) いつも楽しい気分だった
- 問5-6 人並みに健康であると思いますか。  
1) 「人並みに健康である。」とは全く思わない  
2) 「人並みに健康である。」とはあまり思わない  
3) karoujite「人並みに健康である。」と思う  
4) ほぼ「人並みに健康である。」と思う  
5) 「人並みに健康である。」と思う
- 問5-7 健康が悪くなるような気がしますか。  
1) 悪くなるような気が大いにする 2) 悪くなるような気が少しする  
3) 悪くなるような気がする時もしない時もある 4) 悪くなるような気はあまりしない  
5) 悪くなるような気は全くしない

II. 「痛み(しびれ)が全くない状態」を0、「想像できるもっとも激しい痛み(しびれ)」を10と考えて、最近1週間で最も症状のひどい時の痛み(しびれ)の程度が、0～10の間のいくつぐらいで表せるかを下の線の上に記して下さい。

