

## 靱帯と筋肉

他に覚えておいて欲しいのが、今、骨と神経、関節、椎間板についてお話しましたが、その脊椎を守っている脇役ですね、主役ではないのですが、脇役として重要なのが、靱帯と筋肉です。靱帯はそれぞれ名前を覚えていただく必要はないのですが、いろんな靱帯が骨をカバーしていて、骨がずれたりするのを守っています。医療に詳しい方は聞いたことがあるかもしれませんが、前縦靱帯、後縦靱帯、黄色靱帯、このような名前の靱帯があります。とくに後縦靱帯という靱帯の中に石灰化、カルシウムが沈着して、後縦靱帯が硬く厚くなることがあります。後縦靱帯骨化症というのですが、それで神経症状が出てくることがあります。これは政府の難病に指定されて、治療が難しい病気で、日本人に特に多いと言われています。黄色靱帯の骨化症というのもあります。

あと、もう一つは筋肉ですね。筋肉がしっかりしていないと、骨を支えられなくなりま