

## ■NST (Nutrition Support Team) ・ 栄養管理委員会

### 1. 2016 年度の目標および方針

従来通り、患者さま個々の状態に応じた適切な栄養管理を多職種によるアプローチにより行うことで、合併症や ADL の低下を最低限とし、最良の治療成績を得ることを目的とした活動を継続する。2016 年度はさらに質の向上を進めるため以下の計画を進める。

- ・ AoLani の導入にあわせ、必要な患者さまに漏れなく栄養サポートを提供できるシステムの構築を目指す。
- ・ 栄養サポートを現場で支える管理栄養士育成プログラムの見直し。
- ・ 全職員に対して窒息事故に関連する教育を強化する。

### 2. 年間活動内容と実績

#### 1) 委員会

NST・栄養管理委員会は、月 1 回開催された。委員会内での小勉強会の企画を継続して委員の知識向上を目指している。

#### 2) 入院時栄養状態のスクリーニング

NST 依頼の有無に関わらず、入院全患者に対して入院時の栄養状態のスクリーニングを行なっている。スクリーニングとして全入院症例に対して MNA および CONUT 評価を実施している。結果は電子カルテに入力を行っている。

#### 3) 臨床栄養サポート

NST に依頼があった患者さまについて、管理栄養士による初期栄養評価を行い、それに基づいて今後の栄養療法に関して主治医・担当医に提案を行った。その後も定期的に栄養状態のフォローアップを行い、各職種が集まり討議を行った上で、栄養療法の調整を行った。2015 年度の依頼件数は 1609 件であり、前年度よりやや低下した。

また、歯科センターの協力の下で、歯科医師・歯科衛生士による病棟口腔ケアも継続して実施している。

年度	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
NST 依頼 件数	437	650	712	765	971	1226	1509	1650	1748	1609

表：NST 依頼件数の推移

### 3. NST の活動内容および委員

#### 1) NST とは

栄養サポートチーム (Nutrition Support Team; NST) とは、栄養評価・栄養管理の側面から患者さまの治療のサポートを行なっている組織である。これにより栄養障害から生じる合併症を減らし、より高い治療効果を得ることを目的とするものである。

当院の NST は、2002 年に発足し、2005 年 3 月より” NST・栄養管理委員会”として委員会組織に改編を行い、活動を継続している。

## 2) 委員

宮越浩一（委員長）、鈴木洋子（副委員長）、松本雄三（副委員長）、その他に医師、歯科医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、言語聴覚士・理学療法士・作業療法士・臨床検査技師・歯科衛生士・MSW など合計 44 名より構成されている。

## 4. 教育・勉強会関係など

### 1) 臨床栄養学講座

院内各職種の情報交換を目的として、月 1 回、臨床栄養学講座を行っている。テーマは栄養に関連する内容であるが、講師は様々な職種が担当し、幅広い知識を提供することを目指している。

### 2) 院内 WEB を利用しての情報提供

2014 年度には NST マニュアルが完成し、院内 WEB に掲載を行った。今後も継続して改訂を行い、マニュアルの質の向上と普及を進める。

また静脈経腸栄養学会認定専門療法士資格や看護協会認定資格である摂食嚥下リハ認定看護師資格取得をめざすスタッフの養成も進めたい。

## 5. 学術関係

### 学会発表

Koichi Miyakoshi: Impact of nutritional status and cognitive function on walking ability after proximal femoral fracture. 5th Asia Oceanian Conference of Physical & Rehabilitation Medicine, Feb 2016, Cebu

小島千沙：脳梗塞患者における、経管栄養から経口摂取へ移行の可否を判断する予測因子の検討. 第 31 回日本静脈経腸栄養学会、2016 年 2 月、福岡市

正木励次：高齢者における低栄養は肺炎重症化のリスク因子か. 第 31 回日本静脈経腸栄養学会、2016 年 2 月、福岡市

奥野遥香：当院における緩和ケア食の導入. 第 31 回日本静脈経腸栄養学会、2016 年 2 月、福岡市

和泉早矢香：誤嚥性肺炎の発症状況から見た当院における NST 薬剤師の役割の検討. 第 31 回日本静脈経腸栄養学会、2016 年 2 月、福岡市

横山泰昭：呼吸器内科 NST 発足後の介入状況の調査. 第 31 回日本静脈経腸栄養学会、2016 年 2 月、福岡市

### 院外講演

宮越浩一：高齢化社会とリハビリテーション栄養. 沖縄県立中部病院 NST 講演会、2015 年 10 月 2 日、うるま市

宮越浩一：高齢化社会におけるリハビリテーションと栄養管理. 第 1 回診療報酬制度と在宅復帰に向けての栄養管理を考える講演会. 2016 年 2 月 6 日、千葉市

宮越浩一：高齢化社会におけるリハと栄養管理. 四国がんセンター NST 講演会、2016 年 3 月 29 日、松山市

文責：宮越浩一